

## **ÖZGEÇMİŞ (CV)**

### **MİTAT KOZ PROFESÖR**



E-Posta Adresi	:mitat.koz@emu.edu.tr
Telefon(Cep)	:05488384962
Adres	:Courtyard A5 Blok No.38 İskele-KKTC
Orcid ID	: <a href="https://orcid.org/0000-0002-5793-6999">https://orcid.org/0000-0002-5793-6999</a>
Scopus Author ID	: 7801544936
Scopus h Index	:10
Web of Science h Index	:9
Google Scholar h Index	:19
Yabancı Dil Puanı	:83,75 (2007 Mart Dönemi Üniversitelerarası Kurul Yabancı Dil Sınavı (ÜDS))

### **A-Öğrenim Bilgisi**

---

Lisans 1985-1989	Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Yüksekokulu/Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Pr.
Yüksek Lisans 1989-1991	Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü/Fizyoloji-Tıp (YI) (Tezli) Tez adı: Akut yüzme egzersizi sonrası eritrosit ve kas dokusu malondialdehide (MDA) ve plazma askorbik asit düzeyleri Tez Danışmanı:(DENİZ ERBAŞ)
Doktora 1992-1996	Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü/Fizyoloji-Tıp (Dr) Tez adı: Farelerde büyüme döneminde yapılan egzersizin doğal öldürücü (Natural killer) hücre sitotoksik aktivitesine etkisi Tez Danışmanı:(AYDAN BABÜL)
Doçentlik 2000	ÜAK Spor Sağlık Bilimleri
Profesörlük 2010	Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi Spor Sağlık Bilimleri Anabilim Dalı

---

## B-Akademik Görevler

Araştırma Görevlisi 1990-1995	Gazi Üniversitesi/Sağlık Bilimleri Enstitüsü/Tıp Fakültesi Fizyoloji Anabilim Dalı
Araştırma Görevlisi 1995-1996	Ankara Üniversitesi/Spor Bilimleri Fakültesi/Antrenörlük Eğitimi Bölümü/Spor Sağlık Bilimleri Anabilim Dalı
Yardımcı Doçent 1998-2000	Ankara Üniversitesi/Spor Bilimleri Fakültesi/Antrenörlük Eğitimi Bölümü/Spor Sağlık Bilimleri Anabilim Dalı
Doçent 2000-2010	Ankara Üniversitesi/Spor Bilimleri Fakültesi/Antrenörlük Eğitimi Bölümü/Spor Sağlık Bilimleri Anabilim Dalı
Profesör 2010-2021	Ankara Üniversitesi/Spor Bilimleri Fakültesi/Antrenörlük Eğitimi Bölümü/Spor Sağlık Bilimleri Anabilim Dalı
Profesör 2021-	Doğu Akdeniz Üniversitesi/Sağlık Bilimleri Fakültesi/Fizyoterapi Rehabilitasyon Bölümü

## C-Yönetilen Tezler

### C.1.Yüksek Lisans

1. KAYIŞOĞLU NUMAN BAHADIR, (2002). Ankara bölgesi klasman futbol hakemlerinin fiziksel performans ve somatotip özelliklerinin incelenmesi, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı.
2. KARAN ÖZNUR, (2002). İstanbul ilindeki huzurevlerinde kalan 65 yaş ve üstündeki yaşlı bireylerin fiziksel aktivite alışkanlıklarının tespit edilmesi, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı.
3. ERTAŞ BURCU, (2004). 13-18 yaş arası bayan yüzücülerin vücut kompozisyonlarının belirlenmesi, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı.
4. YILDIZ NURCAN, (2007). Diz osteoartritli kadınlarda, fiziksel aktivite düzeyi, kas kuvveti, propriosepsiyon ve ağrı duygusu ilişkisinin incelenmesi, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı.
5. KAPLAN HASİBE GÜL, (2007). Ankara Üniversitesi Öğretim Elamanlarının Egzersiz Önerileri Hakkındaki Bilgi ve Görüşleri, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı.
6. KANKAL MELEK BURCU, (2008). 9-12 yaş grubu aerobik cimmastik ve ritmik cimmastik sporcularının fiziksel, fizyolojik ve performans özelliklerinin karşılaştırılması, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı.
7. GÜLŞEN MUSTAFA, (2011). Diz osteoartritli kadınlarda, denge ve kuvvet çalışmasının etkileri, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı.
8. TAŞKIN GÜLŞEN, (2012). Fiziksel aktivite düzeyinin bazı fizik tedavi uygulamalarında ağrı duygusu üzerindeki etkilerinin incelenmesi, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı.
9. RAHİMİ ASİABİ SEPİDEH, (2012). Beden eğitimi ve spor yüksekokulu öğrencilerinde fiziksel aktivite alışkanlıkları ve sağlıklı yaşam biçimi davranışlarının akademik başarı ile ilişkisi, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı.
10. KOSTROMİN STANİSLAV, (2015). Basketbolcularda anaerobik kapasitenin saha ve laboratuvar ortamında karşılaştırılması, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Spor Bilimleri Ana Bilim Dalı.

11. KARABIYIK HAKAN, (2017). Normobarik ortamda hipoksik koşullarda uygulanan tekrarlı sprint antrenmanlarının kadın futsal oyuncularının aerobik ve anaerobik kapasiteleri üzerine etkisi, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Spor Bilimleri Ana Bilim Dalı.
12. AğLAYAN DERYA, (2019). Vücut geliştirme sporu ile ilgilenen kişilerde kas yoksunluğu belirtilerinin incelenmesi: Samsun ili örneği, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Spor Sağlık Bilimleri Ana Bilim Dalı.
13. SARI CENGİZHAN, (2021). Elektromyostimülasyon ve Yüksek Şiddetli Direnç Egzersizinin Post-Aktivasyon Potansiyel (PAP) Üzerine Etkisi, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Hareket ve Antrenman Bilimleri Ana Bilim Dalı.

## C.2.Doktora

1. ERTAŞ DÖLEK BURCU, (2010). Yüzmenin neden olduğu vücut sıvı dengesindeki değişimlerin yüzme performansına etkileri, Gazi Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı (İkinci Danışman).
2. ALEMDAROğLU BİLAL UTKU, (2011). Basketbolda farklı oyuncu sayılarıyla oynanan yarı saha ve tam saha oyunlara verilen fizyolojik cevapların karşılaştırılması, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı.
3. DEMİRKAN ERKAN, (2012). Serbest ve grekoromen yıldız güreş milli takımlarına seçilen ve seçilemeyen güreşçilerin bazı özelliklerinin karşılaştırılması, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı.
4. GÜLŞEN MUSTAFA, (2015). Lomber disk hernili hastalarda proprioseptif nöromusküler fasilitasyon ve lomber stabilizasyon egzersizlerinin kas kuvvetine ve kas dayanıklılığına etkisi, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Spor Bilimleri Ana Bilim Dalı.
5. EYUBOğLU ENDER, (2015). Judo müsabakaları arası optimum dinlenme süresi, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı.
6. AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR, (2016). Normobarik ortamda hipoksik ve normoksik koşullarda farklı antrenman yöntemlerinin dayanıklılık performansı üzerine etkilerinin karşılaştırılması, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Spor Bilimleri Ana Bilim Dalı.
7. ÖZÇELİK MEHMET ALİ, (2020). Elit oklarda seçilmiş sirkadiyen ritim değişkenlerinin, atış performansına etkisinin incelenmesi, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı.
8. DAğDEVİREN FİKRET, (2020). Güreş eğitim merkezlerinde eğitim alan sporcuların sosyoekonomik yapılarının araştırılması, İnönü Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı (Ortak Programda Eş Danışman).
9. KARAYİğİT RACİ, (2021). Kafeinli Kahvenin Fiziksel ve Bilişsel Performans Üzerine Etkileri: Doz, Cinsiyet ve Tüketim Sıklığı Çalışması, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Spor Bilimleri Ana Bilim Dalı.
10. KARABIYIK HAKAN, (2021). Yüksek Şiddetli İnterval Antrenman Yöntemlerinin Akut Etkileri, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Spor Bilimleri Ana Bilim Dalı.
11. BURAK AğLAR YAŞI, (2021). Yetenek Seçiminde Bütünsel Yaklaşım: Antrenör Görüşü ve Performans Göstergeleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Spor Bilimleri Ana Bilim Dalı.
12. BUZDAğLI YUSUF, (2022). Farklı Yoğunlukta Uygulanan Egzersizin Serebral Kan Akışına Ve Bilişsel Fonksiyon Üzerine Etkisi, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Spor Bilimleri Ana Bilim Dalı.
13. ERTETİK GÖKTUğ, (2022). Futbolda Takım Denge Merkezi (Centroid Distance) Kavramının İncelenmesi, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Spor Bilimleri Ana Bilim Dalı.

## D-Projeler

1. Diz osteoartritli kadınlarda fiziksel aktivite düzeyi ve vücut kompozisyonunun kas kuvveti propriosepsiyon ve ağrı duyularına etkisi. **Proje Yöneticisi**, Ankara Üniversitesi, Hızlandırılmış Destek Projesi. Proje Bütçesi: 7.000TL, Tamamlanma Tarihi:2009.
2. Elit sporcular ve sedanter gençlerde kan lipit profili nitrik oksit oksidan ve antioksidanlar A E C vitamineri ve folik asit düzeylerinin plazma homosisteini ile ilişkisi. **Araştırmacı**, Gazi Üniversitesi BAP Projesi, Tamamlanma Tarihi:2009.
3. Yoğun egzersiz çalışmalarını sonrasında toparlanma sürecine etki eden faktörlerin belirlenmesi. **Proje Yöneticisi**. Ankara Üniversitesi, Altyapı Projesi. Proje Bütçesi: 110.000TL, Tamamlanma Tarihi:2011.
4. Hipoksi Ortamında Yüksek Şiddetli İnterval Antrenmanın Etkileri. **Proje Yöneticisi**. Ankara Üniversitesi, Altyapı Projesi. Proje Bütçesi: 76.000TL, Tamamlanma Tarihi:2014.
5. Fruktöz Aracılıklı Metabolik Sendrom Modelinde Kuersetin Uygulaması ve Egzersizin Etkisi. **Araştırmacı** , Gazi Üniversitesi BAP Projesi, Tamamlanma Tarihi:2017.
6. Sprint İnterval Antrenman: Süreç, Sıklık ve Yüklenme-Dinlenme Oranının Etkileri. **Proje Yöneticisi**. Ankara Üniversitesi, Hızlandırılmış Destek Projesi. Proje Bütçesi: 15.000TL, Tamamlanma Tarihi:2019.

## E-İdari Görevler

Dekan 2013-2019	Ankara Üniversitesi/Spor Bilimleri Fakültesi
Yüksekokul Müdürü 2012-2013	Ankara Üniversitesi/Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu
Yüksekokul Müdür Yardımcısı 2007-2010	Ankara Üniversitesi/Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu
Senato Temsilcisi 2019-2021	Ankara Üniversitesi/Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm Başkanı 2019-2021	Ankara Üniversitesi/Spor Bilimleri Fakültesi/Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Bölüm Başkan Yardımcısı 2004-2010	Ankara Üniversitesi/Spor Bilimleri Fakültesi/Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Anabilim Dalı Başkanı 2019-2021	Ankara Üniversitesi/Spor Bilimleri Fakültesi/Antrenörlük Eğitimi Bölümü/Spor Sağlık Bilimleri Anabilim Dalı
Anabilim Dalı Başkanı 2012-2019	Ankara Üniversitesi/Spağlık Bilimleri Enstitüsü/Spor Bilimleri Anabilim Dalı
Yönetim Kurulu Üyeliği 2008-2018	Ankara Üniversitesi/Beypazari Meslek Yüksekokulu
Yönetim Kurulu Üyeliği 2017-	Ankara Üniversitesi/Kızılcahamam Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu
Yerleşke Sorumluluğu 2014-2019	Ankara Üniversitesi/Gölbaşı 50.Yıl Yerleşkesi
Komisyon Üyeliği 2012-2015	Ankara Üniversitesi/Rektörlük

## **F-Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler**

- Türk Fizyolojik Bilimler Derneği, Üye, 1991.
- Spor Bilimleri Derneği, Üye, 1998.
- Türkiye Fizyoterapistler Derneği, Üye, 2009.
- Ankara Üniversiteler Derneği, Üye, 2010.
- Spor Fizyoterapistleri Derneği, Üye, 2009.

## **G-Verdiği Dersler**

### **Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi**

#### *Lisans:*

- Spor Sakatlıklarından Korunma Ve Rahabiliasyon
- Fizyoloji
- Egzersiz Fizyolojisi
- Spor ve Sağlık

#### *Yüksek Lisans:*

- Sporda Rehabilitasyon
- Egzersiz Fizyolojisi

#### *Doktora:*

- Egzersiz Fizyolojisinde Özel Çalışmalar
- Spor Yaralanmalarında Koruyu Önlemler ve Rehabilitasyon

### **Doğu Akdeniz Üniversitesi (KKTC), Sağlık Bilimleri Fakültesi (2017-2021, 4 yıl)**

#### Lisans

- Physiology I (Physiotherapy and Rehabilitation)
- Physiology II (Physiotherapy and Rehabilitation)
- Exercise Physiology(Physiotherapy and Rehabilitation)
- Physiology (Nursing)
- Fizyoloji (Hemşirelik)
- Fizyoloji (Beslenme ve Diyetetik)
- Physiology II (Dentistry)

### **İstanbul Okan Üniversitesi (2020, 1 dönem)**

#### Yüksek Lisans

- İleri Egzersiz Fizyolojisi

### **Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi (KKTC), Sağlık Bilimleri Fakültesi ( 2012-2013, 3 yıl)**

#### Lisans

- Fizyoloji (Fizyoterapi ve Rehabilitasyon)

## H-ESERLER

### H.1.SSCI, SCI, SCI- Expanded, ESCI veya AHCI kapsamındaki dergilerde yayımlanmış makaleler:

1. SARI C., **KOZ M.**, SALCMAN V., GABRYS T. AND KARAYIGIT R. Effect of Post-Activation Potentiation on Sprint Performance after Combined Electromyostimulation and Back Squats. *Appl. Sci.* 2022, 12, 1481. <https://doi.org/10.3390/app12031481>.
2. ER F., ZORBA E., GÜNAY M., **KOZ M.**, YILMAZ C., PAŞAOLU Ö.T., TURKOZKAN N. Effect of Exercise and Quercetin in Rats with Metabolic Syndrome Induced with Fructose. *Metabolic Syndrome and Related Disorders*. Published Online:17 November 2021. <https://doi.org/10.1089/met.2021.0010>.
3. BAYGUTALP F, BUZDAĞLI Y, OZAN M, **KOZ M**, KILIÇ BAYGUTALP N, ATASEVER G. (2021). Impacts of different intensities of exercise on inflammation and hypoxia markers in low altitude. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation* (2021) 13:145 <https://doi.org/10.1186/s13102-021-00375-0>.
4. RACI KARAYIGIT , **MITAT KOZ** , ANGELA SÁNCHEZ-GÓMEZ , ALIREZA NADERI, ULAS CAN YILDIRIM , RAÚL DOMÍNGUEZ , AND FATİH GUR (2021). High Dose of Caffeine Mouth Rinse Increases Resistance Training Performance in Men. *Nutrients* 2021, 13, 3800. <https://doi.org/10.3390/nu13113800>.
5. KARABIYIK HAKAN, ESER MUSTAFA CAN, GÜLER ÖZKAN, YAŞLI BURAK ÇAĞLAR, ERTETİK GÖKTUĞ, ŞİŞMAN AYŞEGÜL, **KOZ MİTAT**, Gabrys Tomasz, Pilis Karol, KARAYİĞİT RACI (2021). The Effects of 15 or 30 s SIT in Normobaric Hypoxia on Aerobic, Anaerobic Performance and Critical Power. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(8), Doi: 10.3390/ijerph18083976 (Yayın No: 7109897).
6. AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR, **KOZ MİTAT** (2019). Effect of high intensity interval training under hypoxic conditions in a normobaric environment on moderately trained university students' antioxidant status. *Physical education of students*, 23(5), 217-222., Doi: 10.15561/20755279.2019.0501 (Yayın No: 5351037).
7. İPEKOĞLU GÖKHAN, KARABIYIK HAKAN, ER FATMANUR, SUVEREN ERDOĞAN CEREN, ÇAKIR ERGÜN, **KOZ MİTAT**, BALTACI YAŞAR GÜL, ÇOLAKOĞLU FİLİZ FATMA (2018). Does bosu training affect on dynamic and static balance in adolescent taekwondo athletes?., *Kinesiology Slovenica*, 24(1), 5-13. (Yayın No: 4457286).
8. ARAS DİCLE, KARAKOÇ BARIŞ, **KOZ MİTAT**, BİZATİ ÖZCAN (2017). The effects of active recovery and carbohydrate intake on HRV during 48 hours in athletes after a vigorous-intensity physical activity. *Science Sports*, 32(5), 295-302., Doi: 10.1016/j.scispo.2017.04.010 (Yayın No: 3502282).
9. ALEMDAROĞLU BİLAL UTKU, KÖKLÜ YUSUF, **KOZ MİTAT** (2017). The acute effect of different stretching methods on sprint performance in taekwondo practitioners. *The Journal of sports medicine and physical fitness*, 57(9), 1104-1110., Doi: 10.23736/S0022-4707.16.06484-7 (Yayın No: 3077995).
10. ARAS DİCLE, AKALAN CENGİZ, **KOZ MİTAT**, İLERİ MEHMET (2016). Does long term sport rock climbing training affect on echocardiography and heart rate variability in sedentary adults A randomized and controlled study. *INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY*, 5(1), 26-35. (Yayın No: 3090664).
11. KÖKLÜ YUSUF, ALEMDAROĞLU BİLAL UTKU, ÖZKAN ALİ, **KOZ MİTAT**, ERSÖZ GÜLFEM (2015). The relationship between sprint ability agility and vertical jump performance in young soccer players. *Science & Sports*, 30(1), 1-5., Doi: doi:10.1016/j.scispo.2013.04.006 (Yayın No: 2019853).

12. GÜNER SENEM,ALSANCAK SERAP,**KOZ MİTAT** (2015). Effect of two different kinesio taping techniques on knee kinematics and kinetics in young females. JOURNAL OF PHYSICAL THERAPY SCIENCE, 27(10), 3093-3096. (Yayın No: 1767916).
13. DEMİRKAN ERKAN,**KOZ MİTAT**,KUTLU MEHMET (2015). COMPARISON OF PHYSICAL AND PHYSIOLOGICAL PROFILES IN ELITE AND AMATEUR YOUNG WRESTLERS. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, 29(7), 1876-1883. (Yayın No: 1767756).
14. DEMİRKAN ERKAN,KUTLU MEHMET,**KOZ MİTAT**,ÖZAL MEHMET,MIKE FAVRE (2014). Physical Fitness Differences between Freestyle and Greco Roman Junior Wrestlers. Journal of Human Kinetics (Yayın No: 1932188).
15. GÜRHAN KAYIHAN,ÖZKAN ALİ,KÖKLÜ YUSUF,ENDER EYÜBOĞLU,AKÇA FIRAT,**KOZ MİTAT**,ERSÖZ GÜLFEM (2014). Comparative analysis of the 1 mile run test evaluation formulae Assessment of aerobic capacity in male law enforcement officers aged 20 23 years. International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health (Yayın No: 1943172).
16. KAYINAN GÜRHAN,ERSÖZ GÜLFEM,ÖZKAN ALİ,**KOZ MİTAT** (2013). Relationship between efficiency of pistol shooting and selected physical physiological parameters of police. POLICING-AN INTERNATIONAL JOURNAL OF POLICE STRATEGIES & MANAGEMENT, 36(4), 819-832., Doi: 10.1108/PIJPSM-03-2013-0034 (Yayın No: 993830).
17. DEMİRKAN ERKAN,**KOZ MİTAT**,KUTLU MEHMET,ÖZAL MEHMET,GÜÇLÜÖVER AZİZ,Favre M (2013). The investigation of relationship between the body composition and arms legs anaerobic performance in adolescent elite wrestlers. Medicina Dello Sport (Yayın No: 1942494).
18. ÖZKAN ALİ,KAYIHAN GÜRHAN,KÖKLÜ YUSUF,ERGUN NEVİN,**KOZ MİTAT**,ERSÖZ GÜLFEM,DELLAL A (2012). The Relationship Between Body Composition Anaerobic Performance and Sprint Ability of Amputee Soccer Players. JOURNAL OF HUMAN KINETICS, 35(1), 141-146. (Yayın No: 993829).
19. GÖNÜL BİLGE , BALTACI GÜL , **KOZ MİTAT** (2011). EFFECTS OF RUN TRAINING ON BONE DEVELOPMENT AND BONE MINERALIZATION IN GROWING MICE. BIOLOGY OF SPORT, 28(2), 129-132., Doi: 10.5604/946506 (Yayın No: 993828).
20. MERT EMİNE,PINAR LAMİA,**KOZ MİTAT**,GÜLBAHAR ÖZLEM,ÇETİN FERİHAN (2009). Relationships of the Simple Reaction Time with Plasma Lipids Athletic Performance and Body Composition in Sportsmen and Sedentaries. NEUROLOGY PSYCHIATRY AND BRAIN RESEARCH (Yayın No: 1945519).
21. **KOZ MİTAT**,ASLAN CENGİZ,GÜR ERCAN,KARADAĞ ALPER (2009). Examination Of Relationship Between 30 Second Wingate Test Performance And Spirometric Respiratory Functions In Young Adults. Biology of Sport, 55-70. (Yayın No: 4568748).
22. GÖNÜL BİLGE,ERDOĞAN DENİZ,ÖZOĞUL CANDAN,**KOZ MİTAT**,BABÜL AYDAN,ÇELEBİ FATMA NEVİN (1995). EFFECT OF EGF DOSAGE FORMS ON ALKALI BURNED CORNEAL WOUND HEALING OF MICE. BURNS, 21(1), 7-10., Doi: 10.1016/0305-4179(95)90773-S (Yayın No: 993826).
23. ÇELEBİ FATMA NEVİN,ERDEN NEVİN,GÖNÜL BİLGE,**KOZ MİTAT** (1994). Effects of epidermal growth factor dosage forms on dermal wound strength in mice. Journal of pharmacy and pharmacology (Yayın No: 1942033).
24. ERBAS DENİZ , EKMEKCI ABDULLAH , ARICIOGLU AYSEL , **KOZ MİTAT** , ULKUER M (1993). EFFECT OF DIETHYLNITROSAMINE ON PROSTAGLANDIN E AND LIPID PEROXIDATION LEVELS IN RATS LIVER LUNG AND RENAL TISSUE. PROSTAGLANDINS LEUKOTRIENES AND ESSENTIAL FATTY ACIDS, 49(4), 805-807., Doi: 10.1016/0952-3278(93)90029-V (Yayın No: 993825).

25. **KOZ MİTAT** , ERBAS DENİZ , BILGIHAN AYŞE , ARICIOGLU Aysel (1992). EFFECTS OF ACUTE SWIMMING EXERCISE ON MUSCLE AND ERYTHROCYTEMALONDIALDEHYDE SERUM MYOGLOBIN AND PLASMA ASCORBIC ACIDCONCENTRATIONS. CANADIAN JOURNAL OF PHYSIOLOGY AND PHARMACOLOGY, 70(10), 1392-1395. (Yayın No: 993824).
26. GÖNÜL BİLGE,**KOZ MİTAT**,KAPLAN BİRSEN,ERSÖZ GÜLFEM (1992). EFFECT OF EGF ON THE CORNEAL WOUND HEALING OF ALLOXAN DIABETIC MICE. EXPERIMENTAL EYE RESEARCH, 54(4), 519-524., Doi: 10.1016/0014-4835(92)90130-K (Yayın No: 993823).

## H.2.Diğer Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanmış makaleler

1. GÜLŞEN MUSTAFA,**KOZ MİTAT** (2019). EFFECT OF PROPRIOCEPTIF NEUROMUSCULAR FACILITATION AND LUMBAR STABILIZATION EXERCISES ON MUSCLE STRENGTH AND MUSCLE ENDURANCE IN PATIENTS WITH LUMBAR DISC HERNIA. European Journal of Physical Education and Sport Science, 5(7), 15-24., Doi: <http://dx.doi.org/10.5281/zenodo.2593225> (Yayın No: 6008775).
2. DEMİRKAN ERKAN,**KOZ MİTAT**,ARSLAN CENGİZ,ERSÖZ GÜLFEM (2011). The Monitoring of Weight Fluctuation and Hydration Status in Cadet Wrestlers Ages 14 17 During a Training Camp Period Leading up to Competition. International Journal of Wrestling Science (Yayın No: 1944857).
3. GÜNDÜZ NEVİN,SUNAY HAKAN,**KOZ MİTAT** (2007). Incidents of sexual harassment in Turkey on elite sportswomen. The sport journal, 10(2) (Yayın No: 1922703).
4. MÜNİROĞLU RECEP SÜRHAT,**KOZ MİTAT** (2006). The physical and physiological properties of football players from a Turkish Professional First Division Football League. The Sport Journal (Yayın No: 1930054).

## H.3.Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler :

1. ÇAĞLAYAN DERYA,**KOZ MİTAT** (2020). VÜCUT GELİŞTİRME SPORU İLE İLGİLENEN KİŞİLERDE KAS YOKSUNLUĞU BELİRTİLERİNİN İNCELENMESİ: SAMSUN İLİ ÖRNEĞİ. Ankara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 180-192. (Yayın No: 6731441).
2. YAŞLI BURAK ÇAĞLAR, KARABIYIK HAKAN, KARAYİĞİT RACİ, **KOZ MİTAT** (2020). Antrenman Yüğü Ölçüm Yöntemleri: Bilimsel Yaklaşım. Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, 12(3), 421-433., Doi: 10.5336/sportsci.2020-75415 (Uluslararası) (Hakemli) (MAKALE Derleme Makale) (Yayın No: 6854764).
3. CİVİL TAMER, GÜNDÜZ NEVİN, ERSÖZ GÜLFEM, **KOZ MİTAT**, EMEKSİZ HAMDİ CİHAN,ÇAVUŞOĞLU FATMA,GÖREN ATALAY NESİL,DEMİRBİLEK HÜSEYİN (2019). 6-17 Yaş Tip 1 Diyabetli Hastaların Fiziksel ve Sportif Aktivitelere Katılımlarının Bir Takım Değişkenler Açısından İncelenmesi. H.Ü. Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, 6(2), 139-150., Doi: 10.21020/hsbfd.484295 (Kontrol No: 5202571)..
4. AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR, **KOZ MİTAT**, GÜRSES VELİ VOLKAN, KÜRKÇÜ RECEP (2017). Yüksek Şiddetli İnterval Antrenman. SPORMETRE, 15(2), 39-46. (Ulusal) (Hakemli) (MAKALE Derleme Makale) (Yayın No: 3636952).
5. BUZDAĞLI YUSUF, **KOZ MİTAT** (2019). YÜKSELTİDE EGZERSİZ VE FİZYOLOJİK ETKİLERİ. Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 21(4), 52-68. (Ulusal) (Hakemli) (MAKALE Derleme Makale) (Yayın No: 5707137)
6. GÜLŞEN MUSTAFA, **KOZ MİTAT**, ÇÖMÜK BALCI NİLAY, ÖZTOP PINAR (2018). Diz Osteoartritli Kadın Hastalarda Kuvvet ve Denge Eğitiminin Etkileri. Sağlık ve Toplum, 28(1), 41-49. (Kontrol No: 5679193).



7. AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR, BAYDİL BİLGEHAN, GÜRSES VELİ VOLKAN, KARABIYIK HAKAN, **KOZ MİTAT** (2018). Normoksik ve Hipoksik Koşullarda Uygulanan Yüksek Şiddetli İnterval Antrenman Programının Kan Yağ Parametreleri Üzerine Etkisi. Uluslararası Kültürel ve Sosyal Araştırmalar Dergisi (UKSAD), 4(1), 130-138. (Kontrol No: 4388454).
8. TAŞKIN GÜLŞEN, **KOZ MİTAT**, GÜLŞEN MUSTAFA, ÜMİT YEMİŞÇİ OYA, AKALAN CENGİZ (2018). DOES PHYSICAL ACTIVITY LEVELS HAVE EFFECT ON PAIN IN PATIENTS UNDERGOING PHYSICAL THERAPY? A SURVEY STUDY. Spormetre, 16(2), 237-244., Doi: 10.1501/Sporm\_0000000369 (Kontrol No: 4541173).
9. KARAYİĞİT RACİ, YAŞLI BURAK ÇAĞLAR, KARABIYIK HAKAN, **KOZ MİTAT**, ERSÖZ GÜLFEM (2017). Düşük Doz Kafeinli Kahvenin Fiziksel Olarak Aktif Erkeklerde Anaerobik Güce Etkisi.. Spormetre, 15(4), 157-164., Doi: 10.1501/Sporm\_0000000331 (Kontrol No: 3802661).
10. KARAYİĞİT RACİ, YAŞLI BURAK ÇAĞLAR, KARABIYIK HAKAN, **KOZ MİTAT**, ERSÖZ GÜLFEM (2017). Effect of Serial Caffeine Mouth Rinse on Wingate Anaerobic Performance. Spormetre, 15(4), 191-196., Doi: 10.1501/Sporm\_0000000335 (Kontrol No: 3802684).
11. KARAYİĞİT RACİ, YAŞLI BURAK ÇAĞLAR, KARABIYIK HAKAN, ERTETİK GÖKTUĞ, **KOZ MİTAT**, ERSÖZ GÜLFEM (2017). Effect of Repeated Carbohydrate Mouth Rinsing on Female's Sprint Power Output.. International Journal of Science Culture and Sport, 5(2), 102-111., Doi: 10.14486/IntJSCS656 (Kontrol No: 3802740).
12. ARAS DİCLE, KARAKOÇ BARIŞ, **KOZ MİTAT** (2016). KARBONHİDRAT (CHO) ALIM VE AKTİF TOPARLANMANIN YOĞUN FİZİKSEL AKTİVİTE SONRASI ALAKTASİT VE LAKTASİT GÜCE ETKİLERİ. Spormetre, 14(1), 1-13., Doi: 10.1501/Sporm\_0000000280 (Kontrol No: 3075497).
13. **KOZ MİTAT**, AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR, ATICI EMİNE (2016). Egzersizin Endokrin Sistem Üzerine Etkileri ve Hormonal Regülasyonlar. Türkiye Klinikleri Journal of Physiotherapy and Rehabilitation, 2(1), 48-56. (Ulusal) (Hakemli) (MAKALE Derleme Makale) (Yayın No: 3075830).
14. ÜNVER RAFET, DEMİRKAN ERKAN, KUTLU MEHMET, **KOZ MİTAT**, ÖZAL MEHMET, MIKE FAVRE, GÜÇLÜÖVER AZİZ (2014). Effects of hydration changes on body composition of wrestlers. International Journal of Sport Studies (Kontrol No: 1943360).
15. DEMİRKAN ERKAN, KUTLU MEHMET, **KOZ MİTAT** (2013). The Segmental Body Composition Comparison of Freestyle and Greco Roman Style Wrestlers with Bioelectrical Impedance Method. Selçuk University The Journal of Physical Education and Sports Science, Atıf Sayısı: 3 (Kontrol No: 1930278).
16. DEMİRKAN ERKAN, KUTLU MEHMET, **KOZ MİTAT**, ÜNVER RAFET, BULUT ELÇİN (2012). Elit Güreşçilerde Vücut Kompozisyonu ve Hidrasyon Değişimlerinin İncelenmesi. SELÇUK UNIVERSITY JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SCIENCE (Kontrol No: 1946333).
17. DEMİRKAN ERKAN, ÜNVER RAFET, KUTLU MEHMET, **KOZ MİTAT** (2012). THE COMPARISON OF PHYSICAL AND PHYSIOLOGICAL CHARACTERISTICS OF JUNIOR ELITE WRESTLERS. Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri Dergisi, Atıf Sayısı: 5 (Kontrol No: 1929825).
18. ALEMDAROĞLU BİLAL UTKU, **KOZ MİTAT**, KÖKLÜ YUSUF (2012). Germe Egzersizlerinin Performans Üzerine Akut Etkileri. Hacettepe J. of Sport Sciences (Kontrol No: 1943943).
19. ÖZKAN ALİ, GÜRHAN KAYIHAN, KÖKLÜ YUSUF, AKÇA FIRAT, EYÜPOĞLU ENDER, **KOZ MİTAT**, ERSÖZ GÜLFEM (2012). An examination of some physical fitness and somatotype characteristics of Turkish national police. International Journal of Human Sciences (Kontrol No: 1943853).

20. ALEMDAROĞLU BİLAL UTKU,**KOZ MİTAT** (2011). Egzersiz Sonrası Toparlanma Toparlanma Çeşitleri ve Yöntemleri. Türkiye Klinikleri Journal of Sports Sciences (Kontrol No: 1942565).
21. DEMİRKAN ERKAN,KUTLU MEHMET,**KOZ MİTAT** (2011). Serbest ve Grekoromen Güreşçilerin Bioelektrik İmpadansYöntemi ile Vücut Kompozisyonunun Karşılaştırılması. SELÇUK UNIVERSITY JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SCIENCE (Kontrol No: 1946070).
22. AKALAN CENGİZ,**KOZ MİTAT**,İLERİ MEHMET,SCALES ROBERT (2011). Developing comprehensive cardiac rehabilitation programs Review . Ortadoğu Medical Journal (Kontrol No: 1944400).
23. ÖZKAN ALİ,**KOZ MİTAT**,ERSÖZ GÜLFEM (2011). Wingate Anaerobik Güç testinde optimal yükün belirlenmesi. SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Atıf Sayısı: 3 (Kontrol No: 1930572).
24. DEMİRKAN ERKAN,KUTLU MEHMET,AKTUNA ZUHAL,**KOZ MİTAT** (2010). The Comparison of Four Different Urine Measurement Methods in Determination of Body Hydration Status. Türkiye Klinikleri Journal of Sports Sciences (Kontrol No: 1945140).
25. AKÇA FIRAT,AKALAN CENGİZ,**KOZ MİTAT**,ERSÖZ GÜLFEM (2010). Türk Elit Genç Kürekçilerde Oksijen Tüketimi ve Laktat Profilinin İncelenmesi. Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Atıf Sayısı: 2 (Kontrol No: 1931136).
26. DEMİRKAN ERKAN,**KOZ MİTAT**,KUTLU MEHMET (2010). SPORCULARDA DEHİDRASYONUN PERFORMANS ÜZERİNE ETKİLERİ VE VÜCUT HİDRASYON DÜZEYİNİN İZLENMESİ. SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi (Kontrol No: 1942935).
27. KOZ MİTAT,ERSÖZ GÜLFEM (2010). Importance of physical and muscular fitness in prevention of sports injuries. Türkiye Klinikleri Journal of Orthopaedics and Traumatology-Special Topics (Kontrol No: 1942628).
28. AKÇA FIRAT,AKALAN CENGİZ,**KOZ MİTAT**,ERSÖZ GÜLFEM (2010). Kürekte Anaerobik Eşik Ventilasyon ve Laktat Eşiği İlişkisi. Türkiye Klinikleri Journal of Sports Sciences (Kontrol No: 1944967).
29. DEMİRKAN ERKAN,**KOZ MİTAT**,ARSLAN CENGİZ,ERSÖZ GÜLFEM (2009). SPORCULARIN VÜCUT HİDRASYON DURUMUNUN BELİRLENMESİNDE FARKLI İKİ İDRAR ÖLÇÜM YÖNTEMİNİN KARŞILAŞTIRILMASI. SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi (Kontrol No: 1946211).
30. **KOZ MİTAT**,TAŞDEMİR GÖKTÜRK (2008). Erkek Türk Buz Hokeyi Milli Takım Oyuncularının Performans Özellikleri. Türkiye Klinikleri Journal of Sports Sciences (Kontrol No: 1945334).
31. **KOZ MİTAT**,MÜNİROĞLU RECEP SÜRHAT (2007). Spor Okulu Çalışmaları İle Basketbol Antrenmanlarının 10 13 Yaş Grubu Erkek Çocukların Fiziksel Özelliklerine Etkisi. Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Atıf Sayısı: 6 (Kontrol No: 1929472).
32. ÖZNUR KARAN,**KOZ MİTAT**,ERSÖZ GÜLFEM (2004). Evaluation of physical activity habits of 65 and older aged people living at the nursing homes in Istanbul. Turk J Geriatr, Atıf Sayısı: 3 (Kontrol No: 1930796).
33. **KOZ M.**, G.ERSÖZ G.(2004). Futbol oyuncularında spor yaralanmalarına etki eden faktörler ve esnekliğin önemi . Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi2 2004; 9 (3): 13-26.
34. ARSLAN CENGİZ,**KOZ MİTAT**,GÜR ERCAN,MENDEŞ BEKİR (2003). Üniversite öğretim üyelerinin fiziksel aktivite düzeyleri ve sağlık sorunları arasındaki ilişkinin araştırılması. FÜ Sağlık Bil. Dergisi, 17(4), 249-258., Atıf Sayısı: 12 (Kontrol No: 1922020).
35. GÜNDÜZ N., **KOZ M.**, T.FEDAİ, H.SUNAY, G.ERSÖZ.(2002) Türkiye’de değişik spor branşlarındaki elit bayan sporcuların karşılaştıkları cinsel taciz olaylarının araştırılması. Spor Araştırmaları Dergisi 2002; 6(1):95-98.

36. **KOZ M.** , ERSÖZ G.(2002).Tip II Diyabetes Mellitus ve Egzersiz. Klinik Bilimler ve Doktor 2002; 8(6):701-708.
37. **KOZ M**, ERSÖZ G., BABÜL A.(1999). Büyüme döneminde yapılan 12 haftalık egzersiz eğitiminin farelerin doğal öldürücü hücre sitotoksik aktivitesine (NKSA) etkisi. Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi 1999, IV(2):9-16.
38. GELİR E., YANIÇOĞLU L.P., **KOZ M.**, DİNÇER S.(1998). Effect of sleep deprivation on wound healing in mice. FABAD J. Pharm. Sci. 1998, 23:7-10.
39. ESÖZ G., **KOZ M.**, GÜNDÜZ N.(1997). Aerobik kapasitenin ölçümünde kullanılan iki farklı submaksimal bisiklet ergometresi test yönteminin karşılaştırılması. Bed. Eğt. Spor Bil. Der. II (1997), 3: 1-8.
40. BALTACI G., GÖNÜL B., **KOZ MİTAT** (1997). Büyüme döneminde egzersiz yaptırılan farelerde kemik çinko değerlerinin sedanter kontrollerle karşılaştırılması. Fizyoterapi Rehabilitasyon 1997, 8(5):1-5.
41. ATALAY N.S., B.GÖNÜL, **KOZ MİTAT** (1997). Farelerde büyüme döneminde yapılan koşu egzersizinin fare patellar tendon hidrokisprolin düzeylerine etkisi. Fizyoterapi Rehabilitasyon 1997, 8(6):1-12.
42. **KOZ MİTAT**, ERSÖZ GÜLFEM, AYDAN BABÜL (1997). Fiziksel Egzersize İmmün Cevap Olası Etki Mekanizmaları. Türkiye Klinikleri Journal of Medical Sciences (Kontrol No: 1945621).
43. ERSÖZ GÜLFEM, **KOZ MİTAT**, H. SUNAY, N. GÜNDÜZ (1996). Erkek voleybol oyuncularının sezon öncesi, sezon ortası ve sezon sonu fiziksel uygunluk düzeyi parametrelerindeki değişimler. Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi 1996;1(4):1-7.
44. **KOZ MİTAT**, ERSÖZ GÜLFEM, MİRSHAİDİ SAİD, ÇELEN ŞEHİRİ, İMİR TURGUT, BABÜL AYDAN (1996). 13 15 Yaş Grubu Kız Basketbol Oyuncularında Egzersiz Eğitiminin Doğal Öldürücü Natural Killer Hücre Sitotoksik Aktivitesine Etkisi. Türkiye Klinikleri Journal of Medical Sciences (Kontrol No: 1945772).
45. ERSÖZ GÜLFEM, **KOZ MİTAT**, ÇELEN ŞEHİRİ (1996). Elit sporcularda bir seferlik orta şiddetli akut egzersize plazma kortizol düzeyi cevabı. Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi 1996; 1(2):30-36.
46. **KOZ MİTAT**, G. ERSÖZ (1995). Egzersiz ve immün sistem. MN Doktor 1995 ;3(6): 412-415.
47. **KOZ MİTAT**, A. GÖREN, H. GÜNDOĞDU, D. ERBAŞ, A. BİLGİHAN, A. ARICIOĞLU (1995). Total parenteral nutrisyon (TPN) alan hastalarda MCT/LCT ve LCT infüzyonunun eritrosit lipid peroksidasyonuna etkisi. MN Klinik Bilimler 1995; 1(9):169-171.
48. DİNÇER SİBEL, **KOZ MİTAT**, ÖZ ESER, GÖNÜL BİLGE, G. GÜLER, S. ATALAY (1995). Dikey ve yatay doğrultularda elektrik alan uygulamasının koyalarda adrenal bez askorbik asit ve malondialdehit düzeylerine etkisi. Optimal Tıp Dergisi 1995; 8(4):135-138.
49. KILIÇ NEDRET, ALDEMİR B, BİLGE GÖNÜL, **KOZ MİTAT** (1994). Increases in acid proteinase and breaking strength during wound healing. ECZACILIK FAKULTESİ DERGİSİ-GAZI UNIVERSİTESİ, Atıf Sayısı: 2 (Kontrol No: 1931972).
50. ERSÖZ GÜLFEM, **KOZ MİTAT**, BABÜL AYDAN, GÖNÜL BİLGE (1994). THE EFFECT OF TAURINE ON BLOOD GLUCOSE TISSUE GLYCOGEN AND SERUM C PEPTIDE LEVELS ON GLUCOCORTICOID ADMINISTERED RATS . Gazi Medical Journal, Atıf Sayısı: 2 (Kontrol No: 1931446).
51. N.S. ATALAY NESRİN SEYHAN, G. GÜLER, **KOZ MİTAT**, GÖNÜL BİLGE (1994). Elektrik alanın böbreküstü bezi malondialdehit (MDA) seviyesine etkisi. Türkiye Tıp Dergisi 1994; 3(1):161-167.
52. ZENGİN NAZMİ, **KOZ MİTAT**, GÖNÜL BİLGE (1991). Büyüme faktörleri: Kornea hastalıklarının tedavisinde yeni ufuklar. T. Oft. Gaz. 1991; 21:543-548.

#### H.4.Ulusal kitap Yazarlığı

1. FİZYOLOJİ DERS KİTABI (2020)., **KOZ MİTAT**,GELİR ETHEM,ERSÖZ GÜLFEM, Nobel, Editör:Mitat Koz,Ethem Gelir, Gülfem ersöz, Basım sayısı:10, Sayfa Sayısı 224, ISBN:9786051331485, Türkçe(Ders Kitabı), (Yayın No: 4647695).

#### H.5.Ulusal Kitaplarda Bölüm Yazarlığı:

2. Egzersiz ve Sporda Beslenme ve Yeme Bozuklukları, Bölüm adı:(Sağlığın Geliştirilmesinde Egzersiz,Beslenme, Fiziksel Uygunluk ilişkisi) (2020)., **KOZ MİTAT**, ÇAĞLAYAN DERYA, Türkiye Klinikleri, Editör:Prof. Dr. Nevin AKTAŞ, Prof. Dr. Gülgün ERSOY, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 8, ISBN:978-625-401-209-9, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6731511).
3. Türkiye Klinikleri Fizyoterapi ve Rehabilitasyon - Özel Konular, Bölüm adı:(Nöromusküler Kontrol Sistemi) (2019)., **KOZ MİTAT**, Türkiye Klinikleri, Editör:Prof. Dr. İnci YÜKSEL, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 9, ISBN:978-605-034-078-5, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 5762700)

#### H.6.Kitap Çevirisi

1. B.GÖNÜL, **KOZ M.**, Sodeman's Fizyopatoloji : Akciğer havalandırması ve kan gaz değişimi. 1.cilt sayfa:487-534, Türkiye Klinikleri yayınevi, Ankara-1991(Sodeman's Pathologic Physiology: Mechanisms of Disease, Seventh Edition, W.B.Sounders Company, 1985)(Kitaptan bir bölüm çevirisi).
2. **KOZ M.**, ERSÖZ G., Sorular ve Cevaplarla Kalp Sağlığı, Kapital Medya Hizmetleri A.Ş.,Ankara-2001.
3. **KOZ M.**, ERSÖZ G., Ekzema ve Çocuğunuz, Kapital Medya Hizmetleri A.Ş., Ankara-2003.

#### I.BİLDİRİLER

##### I.1.Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler :

1. B.GÖNÜL, **M.KOZ**, G.ERSÖZ, B.KAPLAN. Effect of EGF on the corneal wound healing of alloxan diabetic mice. International Symposium Biotechnology of Growth Factors: Vascular and Nervous Systems. May 13-15, 1991, Milan, Italy.
2. N. ERDEN, N. ÇELEBİ, B. GÖNÜL, **M. KOZ**. Effect of topically administered EGF dosage forms on mice skin wound healing. Hacettepe University 6 th International Pharmaceutical Technology Symposium(IPTS-92), September 7-10 , 1992, Ankara.
3. B. GÖNÜL, D. ERDOĞAN, K. BİLGİHAN, **M. KOZ**, C. ÖZOĞUL. The effects of artificial tear solutions on the corneal fullt hickness incision wounds healing. 4th International Symposium on Pharmaceutical Sciences. June 27-30, 1995, Ankara.
4. N.KILIÇ, G.ŞAŞMAZ, **M.KOZ**. Kidney catalase activities and glutathione levels in young mice after exercise training. VIII Biennial Meeting International Society for Free Radical Research, 1-5 October 1996, Barcelona-SPAIN.
5. N.KILIÇ, G.ŞAŞMAZ, E.ELMALI, **M.KOZ**. Changes in catalase and glutathione peroxidase activities in young mice liver after moderate exercise. VIII Biennial Meeting International Society for Free Radical Research, 1-5 October 1996, Barcelona-SPAIN.
6. G.ŞAŞMAZ, N.KILIÇ, A.BİLGİHAN,E.MALHATUN, **M.KOZ**. Effects of training on liver glutathione levels and glutathione peroxidase and glutathione-S transferase activities in young mice. VIII Biennial Meeting International Society for Free Radical Research, 1-5 October 1996, Barcelona-SPAIN.
7. G. ERSÖZ, **M. KOZ**, H. SUNAY, N. GÜNDÜZ. Erkek voleybol oyuncularının sezon öncesi, sezon ortası ve sezon sonu fiziksel uygunluk düzeyi parametrelerindeki değişmeler. IV Spor Bilimleri Kongresi , 1-3 Kasım 1996, Ankara.

8. G. ERSÖZ, **M. KOZ**, N. GÜNDÜZ. Submaksimal egzersiz testlerinin antrene erkek sporcularda karşılaştırılması. IV Spor Bilimleri Kongresi , 1-3 Kasım 1996, Ankara.
9. T. PEKER, D. ERDOĞAN, **M. KOZ**. Effect of regular exercise during growth period on tibial collateral ligament, epiphyseal plate and knee joint., 5<sup>th</sup> Congress of the European Association of Clinical Anatomy, 4<sup>th</sup> National Congress of the Romanian Society of Anatomists, June 3-5, 1999, Constanta, ROMANIA
10. **KOZ M.**, H. SUNAY, N. GÜNDÜZ, G. ERSÖZ. Orta öğretim çağındaki bireylerin fiziksel aktivite/egzersiz alışkanlıkları. VI. Spor Bilimleri Kongresi , 3-5 Kasım 2000, Ankara.
11. N. GÜNDÜZ, **M. KOZ**, T. FEDAJ, H. SUNAY, G. ERSÖZ. Türkiye'de değişik spor branşlarındaki elit sporcuların karşılaştıkları cinsel taciz olgularının araştırılması. VI. Spor Bilimleri Kongresi , 3-5 Kasım 2000, Ankara.
12. B. CAN, K. ÇAKICI, B. NADİRLER, **M. KOZ**, G. ERSÖZ, Investigation of the coronary artery disease risk factors of the female volleyball players. Balkan Scientific Conference “ Nature, Control and Optimization of Training Loads”, 25-26 April, Sofia, Bulgaria.
13. KAYIŞOĞLU N. B., **KOZ M.** Ankara Bölgesindeki Futbol Hakemlerinin Fiziksel Uygunluklarının Klasmanlara Göre Karşılaştırmalı Olarak İncelenmesi, 7. Uluslar arası Spor Bilimleri Kongresi, 27-29 Ekim 2002, Kemer-Antalya
14. ERTAŞ B. **KOZ M.** 13-18 Yaş Arası Bayan Yüzücülerin Vücut Kompozisyonlarının Belirlenmesi, The 10<sup>th</sup> ICHPER SD Europe Congress And The TSSA 8<sup>th</sup> International Sports Science Congress, November 17-20, 2004, Kemer-Antalya
15. **KOZ M.**, OZKAYA C., ARSLAN C., YILDIZ N. Frequency of musculoskeletal injuries in Turkish rowers. 11<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science, Lausanne-Switzerland, July 5<sup>th</sup> – 8<sup>th</sup>, 2006.
16. **KOZ M.**, TASDEMİR G., DOGRAMACI E. On-ice performance characteristics of men's ice hockey players of Turkish National team. 11<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science, Lausanne-Switzerland, July 5<sup>th</sup> – 8<sup>th</sup>, 2006.
17. TAŞDEMİR G. **KOZ M.** Türkiye'de Buz Hokeyi Branşında Milli Olan Ve Milli Olmayan Erkek Buz Hokeyi Oyuncularının Buz İçi Ve Buz Dışı Performanslarının Değerlendirilmesi, 9. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi , Book of Abstract, 3-5 Kasım 2006, Muğla.
18. **KOZ, M.**, BALCI, V. Body size and composition of Turkish National American Football League players. VI<sup>th</sup> World Congress on Science and Football January 15-20 2007, Antalya/Turkey, Book of Abstract, Journal Of Sports Science and Medicine Vol.6, Suppl.10, p:56, 2007, <http://www.jssm.org>. (Sözlü Bild.)
19. **KOZ, M.**, BALCI, V. Physical characteristics and performances of Turkish American Football players. VI<sup>th</sup> World Congress on Science and Football January 15-20 2007, Antalya/Turkey, Book of Abstract, Journal Of Sports Science and Medicine Vol.6, Suppl.10, p:69, 2007, <http://www.jssm.org>. (Sözlü Bild.)
20. AKKUŞ, S., **KOZ, M.**, KIZILTAN, E., GELİR, E. Player position and mental rotation times in Turkish soccer players. VI<sup>th</sup> World Congress on Science and Football January 15-20 2007, Antalya/Turkey, Book of Abstract, Journal Of Sports Science and Medicine Vol.6, Suppl.10, p:90, 2007, <http://www.jssm.org>. (Sözlü Bild.)
21. ERTAS D. B., **KOZ M.** Body Composition of Elite Turkish Swimmers. 11<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sports Science, Abstracts, p.509, 11-14/07/ 2007, Jyväskylä-Finlandiya.
22. **KOZ M.**, ÇETİN F., GÜLBAHAR Ö., MERT E., PINAR L. Homocysteine Status in Male Soccer and American Football Players: Possible Effect of Physical Training and Lifestyle Characteristics. (5<sup>th</sup> European Sports Medicine Congress, October 10-14, 2007, Prague, Czech Republic) Medicina Sportiva Bohemica and Slovaca Vol:16, No:3, 2007, Abstracts, p. A25. (Sözlü Bild.)

23. YILDIZ N., **KOZ M.**, DÜLGEROĞLU D. The Effects of Physical Activity Level on Hamstring, Quadriceps Muscle Strength, Knee Proprioception and Pain With Knee Osteoarthritis Women. (5th European Sports Medicine Congress, October 10-14, 2007, Prague, Czech Republic) *Medicina Sportiva Bohemica and Slovaca* Vol:16, No:3, 2007, Abstracts, p. A154. (Sözlü Bild.)
24. **KOZ M.**, ARSLAN C., GÜR E., KARADAĞ A. Acute Cardiovascular Responses To Upper Extremity Resistance Exercise With Various Rest Periods Between Sets. (5th European Sports Medicine Congress, October 10-14, 2007, Prague, Czech Republic) *Medicina Sportiva Bohemica and Slovaca* Vol:16, No:3, 2007, Abstracts, p. A140.
25. ERTAS D., **KOZ M.** Comparison of Two Body fat Percentage Measurement Methods (BIA vs Skinfold) According to Sex in Swimmers. 13 th Annual Congress of the European College of Sports Science, 9-12 July 2008 Estoril-Portugal, Abstracts p.453.
26. **KOZ M.**, KAPLAN G. The Knowledge of Ankara University Lecturers on Exercise Recommendations. 13 th Annual Congress of the European College of Sports Science, 9-12 July 2008 Estoril-Portugal, Abstracts p.354.
27. MERT E., PINAR L., GULBAHAR O., CETIN F., **KOZ M.** Plasma Homocysteine , Nitric Oxide and Oxidants Levels in Female Volleyball Players and Sedantaries. 13 th Annual Congress of the European College of Sports Science, 9-12 July 2008 Estoril-Portugal, Abstracts p.150.
28. **KOZ M.**, MERT E., ERSOZ G. Evaluation Of Health Promotion Lifestyle Profile And Physical Activity Patterns Among Turkish Physiotherapists. 13 th Annual Congress of the European College of Sports Science, 9-12 July 2008 Estoril-Portugal, Abstracts p.594.
29. AKÇA F., **KOZ M.**, AKALAN C., ERSÖZ G. Elit Genç Kürekçilerde Oksijen Tüketimi ve Laktat Profilinin İncelenmesi. 10 th International Sport Sciences Congress, October 23-25, 2008, Bolu-Turkey, Abstract p. 730.
30. AKCA, F., **KOZ, M.**, AKALAN, C., ERSOZ, G. Investigation of oxygen consumption and lactate profiles in elite junior rowers. 10th international sport sciences congress, Bolu, Turkey. 23-25 October 2008.
31. AKCA, F., KOKLU, Y., EYUBOGLU, E., OZKAN, A., **KOZ, M.**, ERSOZ, G. Determination of relationships between body composition, anaerobic performance and sprint values in volleyball players. Congress of Physical Activity, Nutrition and Health, Ankara: 20-22 November 2009.
32. OZKAN, A., EYUBOGLU, E., AKCA, F., KOKLU, Y., **KOZ, M.**, ERSOZ, G. Determination of relationships between body composition, anaerobic performance, back and leg strength in volleyball players. Congress of Physical Activity, Nutrition and Health. Ankara: 20-22 November 2009.
33. EYUBOGLU, E., OZKAN, A., KOKLU, Y., AKCA, F., **KOZ, M.**, ERSOZ, G. Determination and investigation of some fitness and somatotype characteristics in 13-15 years old volleyball players. Congress of Physical Activity, Nutrition and Health. Ankara: 20-22 November 2009.
34. AKCA, F., **KOZ, M.**, AKALAN, C., ERSOZ, G. Analysis of selected physiological and kinematic performance parameters during incremental test in young elite swimmers. 6th European Sports Medicine Congress, Antalya, Turkey, 2009.
35. ALEMDAROGLU U., **KOZ M.** The acute effect of static, ballistic, and proprioceptive neuromuscular facilitation stretching on sprint performance. VI<sup>th</sup> EUROPEAN SPORTS MEDICINE CONGRESS October 14-18 2009, Antalya/Turkey.
36. DEMİRKAN , E., **KOZ, M.**, ARSLAN, C., ERSÖZ, G. Determination of Body Composition And Hydration Status in Cadet Super Leage Wrestlers ( 14- 17 Years ), VI<sup>th</sup> EUROPEAN SPORTS MEDİCİNE CONGRESS, october 14-18, 2009, Antalya/ Turkey (oral presentation).
37. DEMİRKAN, E., KUTLU, M., **KOZ, M.** The Determination of Relationship Between The Body Composition and The Scores Obtained By Turkish National Team Wrestlers in Senior

- Wrestling World Championship in 2009. 11 th International Sport Science Congress 10-12 november 2010, Antalya / Turkey ( Poster presentation).
38. ALEMDAROĞLU U., **KOZ M.**, KÖKLÜ Y. Genç Futbolcularda Wingate Test Sonuçlarının Sürat, Çeviklik, Sıçrama Performansları İle İlişkilerinin İncelenmesi. 11. Uluslararası Spor Bilimleri kongresi Poster Bildiri. . Antalya Türkiye, 10-12 Kasım 2010.
  39. KOKLU Y., OZKAN A., KAYIHAN G., EYUBOĞLU, E., AKCA, F., **KOZ M.**, ERSOZ G. The Role of Body Composition, Somatotype, Anaerobic Performance in Determining Maximal Oxygen Consumption Capacity in Turkish National Police. 11th International Sport Science Congress, Antalya, Turkey. 10-12 November 2010.
  40. KAYIHAN, G., ÖZKAN, A., **KOZ, M.**, AKCA, F., ERGUN, N. The Relationship Between Anaerobic Performance And Sprint Ability In Amputee Football Players In Turkish National Teams. 14th International Scientific Congress "Olympic Sports and Sport for All, Kiev-Ukraine. 5 - 8 October 2010.
  41. AKCA, F., BULGAN, C., AKALAN, C., **KOZ, M.**, ERSOZ, G. Comparison of strength, power, flexibility and endurance of female basketball players according to playing position. 15th annual Congress of the ECSS, Antalya, Turkey. 23-26 June 2010.
  42. AKCA, F., BULGAN, C., AKALAN, C., **KOZ, M.**, ERSOZ, G. Anthropometric and physiological characteristics of youth soccer players according to playing position. 15th annual Congress of the ECSS, Antalya, Turkey. 23-26 June 2010.
  43. OZKAN, A., KAYIHAN, G., KOKLU, Y., AKCA, F., EYUBOĞLU, E., **KOZ, M.**, ERSOZ, G. An evaluation of the relationship between body composition, somatotype, sprint and vertical power performance in Turkish national police. 15th annual Congress of the ECSS, Antalya, Turkey. 23-26 June 2010.
  44. OZKAN, A., KAYIHAN, G., KOKLU, Y., AKCA, F., EYUBOĞLU, E., **KOZ, M.**, ERSOZ, G. An examination of some physical fitness and somatotype characteristics of Turkish national police. 15th annual Congress of the ECSS, Antalya, Turkey. 23-26 June 2010.
  45. KARAKOC, B., AKALAN, C., AKCA, F., ASLAN, C.S., ARAS, D., **KOZ, M.**, ERSOZ, G. Investigation of the aerobic and anaerobic form of frequently used field tests in young soccer players. 15th annual Congress of the ECSS, Antalya, Turkey. 23-26 June 2010.
  46. KAYIHAN, G., OZKAN, A., KOKLU, Y., AKCA, F., **KOZ, M.**, ERSOZ, G. Evaluation of relationship between selected physical fitness variables and efficiency of pistol shooting of Turkish national police. 15th annual Congress of the ECSS, Antalya, Turkey. 23-26 June 2010.
  47. KAYIHAN, G., OZKAN, A., KOKLU, Y., EYUBOĞLU, E., AKCA, F., **KOZ, M.**, ERSOZ, G. Comparative analysis of two formulae designed to evaluate the 1-mile run test: assessment of aerobic capacity in males aged between 20 and 23 years. 15th annual Congress of the ECSS, Antalya, Turkey. 23-26 June 2010.
  48. AKÇA, F., ASLAN, C.S., ARAS, D., AKALAN, C., **KOZ, M.**, ERSOZ, G. Relationship between body composition and energy cost assessed by multisensory activity monitor and bia in children. I. International Congress on Children and Sports, Cyprus: 19-21 April 2010.
  49. DEMİRKAN, E., KUTLU, M., **KOZ, M.**, AYDOĞAN, A. The segmental body composition comparison of Freestyle and greco-romen style wrestlers with bioelektrik impedance method. 11 th international sport science congress 10-12 november 2010, Antalya / Turkey ( Poster presentation).
  50. **KOZ M.**, KÖKLÜ K., ALEMDAROĞLU U., ERSÖZ G. The relationship among sprint ability, agility and vertical jump performance in young soccer players. 16th Annual Congress of the European Collage of Sport Science., 6th-9th July 2011, Liverpool, UK
  51. DEMİRKAN E., **KOZ M.**, KUTLU M., GÜÇLÜÖVER A. Farklı Vücut Hidrasyon Düzeyindeki Güreşçilerde Vücut Kompozisyonun Belirlenmesinde Bioelektrik İmpedans Yönteminin

- Etkisinin İncelenmesi- International Sports Science Congress, DENİZLİ, 12-14 Aralık 2012. ( Poster presentation).
52. DEMİRKAN E., KUTLU M, **KOZ M.**, ÖZAL M., Sıklet Kategorisine Göre Güreşçilerin Anaerobik Performanslarının Karşılaştırılması, International Sports Science Congress, DENİZLİ, 12-14 Aralık 2012 ( *Poster presentation*).
  53. ARAS, D., AKÇA, F., AKALAN, C., **KOZ, M.**, SARIKAYA, T. The effect of 50 m sprint swimming on heart rate variability in 13-14 year old boys. 32nd World Congress of Sports Medicine. Roma, Italy. 36. 27-30 September 2012.
  54. **KOZ, M.**, AISABI, S.R., MERT, E. The Relation Between Physical Activity Habits, The Health-Promoting Lifestyles And Academic Achievements Of Physical Education And Sports Students. 18 th Annual Congress of The European College Sports Science, 26-29 June 2013, Barcelona-Spain.(Poster Presentation).
  55. KAYIHAN, G., ERSOZ, G., OZKAN, A., **KOZ, M.** Efficiency Of Pistol Shooting And Selected Physical-Physiological Parameters Of Police. 18 th Annual Congress of The European College Sports Science, 26-29 June 2013, Barcelona-Spain.(Oral Presentation).
  56. **KOZ M.**, D. ARAS, B.KARAKOÇ. The Effects of Carbohydrate Intake on Alactic and Lactic Power in 48 Hours after Intense Physical Activity in Athletes and Trained Adults. 9th International Conference on Strength Training, 23th - 25th October 2014, Abano Terme (PD), Italy, European Journal of Sport Studies, Supplement to Volume 2 – October 2014, p.77.
  57. BURCU ERTAŞ DÖLEK, İBRAHİM YILDIRAN, **MİTAT KOZ.** Effects of the Changes, Due to Swimming, in the Body Water Balance on Swimming Performance . 13th International Sports Sciences Congress, Proceedings Book p.96, November 7-9, 2014, Konya.
  58. AYLA NEŞE SOYKAN, FIRAT AKÇA, **MİTAT KOZ.** Investigating the Effects of Pilates Exercises on Body Composition and Energy Consumption. 13th International Sports Sciences Congress, Proceedings Book p.248. November 7-9, 2014, Konya.
  59. KARABIYIK HAKAN, AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR, GÜRSES VELİ VOLKAN, **KOZ MİTAT** (2016). Effects of Fatigue Index and Power Data on Repeated Sprint Doing With Different Rest Interval. The 10 th International Conference in Physical Education, Sports and Physical Therapy (/)(Yayın No:3092343).
  60. AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR, KARABIYIK HAKAN, GÜRSES VELİ VOLKAN, **KOZ MİTAT** (2016). 4 Haftalık Yüksel Şiddetli İnterval Antrenman Aerobik Uygunluk Üzerine 8 Haftalıktan Daha Etkilidir. 14.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 554-554. (Özet Bildiri/)(Yayın No:3087319).
  61. KARABIYIK HAKAN, GÜRSES VELİ VOLKAN, AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR, **KOZ MİTAT** (2016). Effects of High Intensity Training on Aerobic Fitness. 21.Annual Congress of Sport Science (Özet Bildiri/)(Yayın No:3085805).
  62. KOSTROMIN STANISLAV, **KOZ MİTAT** (2016). Comparison of Anaerobic Capacity Between Field and Laboratory Tests ib Basketball Players. The 4 th Wingate Congress of Exercise and Sport Sciences (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:3087691).
  63. AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR, KARABIYIK HAKAN, GÜRSES VELİ VOLKAN, **KOZ MİTAT** (2016). İki Haftalık Yüksek Şiddetli İnterval Antrenmanın Kadınların Anaerobik Kapasiteleri Üzerine Etkisi. 3.Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, 34-34. (Özet Bildiri/)(Yayın No:3086207).
  64. KARABIYIK HAKAN, AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR, GÜRSES VELİ VOLKAN, **KOZ MİTAT** (2016). Yüksek Şiddetli İnterval Antrenmanın Kadınların Koşu Ekonomisi Üzerine Etkisi. 3.Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, 32-32. (Özet Bildiri/)(Yayın No:3086463).
  65. GÜRSES VELİ VOLKAN, KARABIYIK HAKAN, AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR, ERTAŞ DÖLEK BURCU, **KOZ MİTAT** (2016). Yüzücülerde Hidroterapinin Toparlanma Üzerine Etkisi. 5.International Congress on Science Culture and Sport (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:3086815).



66. AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR,GÜRSES VELİ VOLKAN,KARABIYIK HAKAN,**KOZ MİTAT** (2016). The Influence of 2 Weeks of Low Volume High Intensity Interval Training on Aerobic Indices in Women. 5.International Congress on Science Culture and Sport (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:3087082)
67. KARABIYIK HAKAN,KARAYİĞİT RACİ,GÜLER ÖZKAN,YAŞLI BURAK ÇAĞLAR,ERTETİK GÖKTUĞ,ŞİŞMAN AYŞEGÜL,ERSÖZ GÜLFEM,**KOZ MİTAT** (2017). Hipoksik Ortamda Yapılan Yüksek Şiddetli İnterval Antrenmanın Performansa Etkileri. 15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Antalya(Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:3802874).
68. HARPUT GÜLCAN,SUVEREN ERDOĞAN CEREN,ER FATMANUR,İPEKOĞLU GÖKHAN,**KOZ MİTAT**,BALTACI YAŞAR GÜL,ÇOLAKOĞLU FİLİZ FATMA (2017). Tekvando Oyuncularında Denge Platform İle Yapılan Core Stabilizasyon Eğitim Programının Performans Üzerine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma. 15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:3706828).
69. AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR,**KOZ MİTAT** (2017). Comparison Of The Effects Of Various Training Methods On Endurance Performance Under Hypoxic Conditions İn A Normobaric Environment. 15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:3654522).
70. SUVEREN ERDOĞAN CEREN,ER FATMANUR,İPEKOĞLU GÖKHAN,GÜDER FERHAT,BALTACI YAŞAR GÜL,**KOZ MİTAT**,ÇOLAKOĞLU FİLİZ FATMA (2017). Elit Taekwondocularıda Ağırılık İpi ve Stabilizasyon Antrenman Programlarının Alt Ekstremitte Performansı Üzerine Etkisi. 15th International Sport Sciences Congress (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:3706847).
71. KARAYİĞİT RACİ,KARABIYIK HAKAN,YAŞLI BURAK ÇAĞLAR,**KOZ MİTAT**,ERSÖZ GÜLFEM (2017). Farklı Dozlarda Kafeinin Ağızda Çalkalanmasının Tekrarlı Sprint Performansı Üzerine Etkileri. 15.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Antalya (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:3802833).
72. KARABIYIK HAKAN,**KOZ MİTAT** (2017). Normobarik Ortamda Hipoksik Koşullarda Uygulanan Tekrarlı Sprint Antrenmanlarının KadınFutsal Oyuncularının Aerobik ve Anaerobik Kapasiteleri Üzerine Etkisi. 15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:3723489).
73. **KOZ MİTAT** (2017). Dünyada Spor Bilimleri Eğitimindeki Gelişmeler. The 9th Conferance of The International Society For Social Sciences of Sport (Özet Bildiri/Davetli Konuşmacı)(Yayın No:3820884).
74. KARAYİĞİT RACİ,KARABIYIK HAKAN,YAŞLI BURAK ÇAĞLAR,**KOZ MİTAT**,ERSÖZ GÜLFEM (2017). The Effect of Carbohydrate Mouth Rinse on Intermittent Sprint Performance in Soccer Players. 22nd AnnualCongress of the European College of Sport Science (ECSS), Ruhr, Germany (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:3802936).
75. GÜRSES VELİ VOLKAN,AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR,KARABIYIK HAKAN,**KOZ MİTAT** (2017). HİPOKSİK KOŞULLARDA YAPILAN YÜKSEK ŞİDDETLİ İNTERVAL ANTRENMANININ AEROBİK VE ANAEROBİK PERFORMANS ÜZERİNE ETKİLERİNİN İNCELENMESİ. 4. Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:3532371).
76. KARABIYIK HAKAN,KARAYİĞİT RACİ,GÜLER ÖZKAN,YAŞLI BURAK ÇAĞLAR,ERTETİK GÖKTUĞ,ŞİŞMAN AYŞEGÜL,ERSÖZ GÜLFEM,**KOZ MİTAT** (2017). Effect of Hypoxic Sit Training at Different Durations on Agility, Speed and Vertical Jumping Performance. 4.ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİTURİZM VE REKREASYON ÖĞRENCİ KONGRESİ (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:3803010).
77. KARAYİĞİT RACİ,KARABIYIK HAKAN,YAŞLI BURAK ÇAĞLAR,YARAR ALI FURKAN,**KOZ MİTAT**,ERSÖZ GÜLFEM (2017). Fiziksel Aktif Erkeklerde Kafeinin Ağızda Çalkalanmasının Anaerobik Performansa Etkisi. 4. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:3802979).

78. **KOZ MİTAT**. Physiological effects of high intensity interval training. First Eurasian Sport Sciences Congress (Özet Bildiri/Davetli Konuşmacı), 10-12 Oct 2018, Tabriz-Iran.
79. **KOZ MİTAT** (2018). Beden Eğitimi ve Spor, Sağlık Arasındaki İlişkide Multidisipliner Yaklaşımın Önemi. 5. International Conference of Physical Education and Sports Science (Özet Bildiri/Davetli Konuşmacı), 4-6 Aralık 2018 Nevşehir-Türkiye.
80. YAŞLI BURAK ÇAĞLAR,KUDAŞ SAVAŞ,**KOZ MİTAT** (2018). Türkiye Futbol Süper Ligi Sağlık Ekiplerinin Sakatlık Önleme Stratejileri. 16. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4611020).
81. YAŞLI BURAK ÇAĞLAR,TUNCEL OĞUZHAN,**KOZ MİTAT** (2018). Türkiye Futbol Süper Ligi 2016-2017 Sezonu 3. Bölgede Kazanılan Duran Top Atışlarının Analizi. 16. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4610963).
82. KARABIYIK HAKAN,GÜLER ÖZKAN,KOÇAK ÇALIK VELİ,**KOZ MİTAT** (2018). Profesyonel voleybol oyuncularının bazı fiziksel özelliklerinin değerlendirilmesi. 16th International Sport Sciences Congress, 1260-1261. (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:5411174).
83. ANLI RAHMİ ERTAN,**KOZ MİTAT** (2018). SPORCULARDA ERGOJENİK KATKI KULLANIMI YARARLI MI ?. 16th International Sport Sciences Congress (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4610689).
84. KARABIYIK HAKAN,KARAYİĞİT RACİ,ERTETİK GÖKTUĞ,ÇAKALOĞLU ERDEM,ARAS DİCLE,**KOZ MİTAT** (2018). 4 Haftalık Sprint İnterval Antrenmanın Aerobik, Anaerobik Kapasiteye ve 10km Zaman Deneme Performansına Etkilerinin Haftalık Sıklık, Yüklenme:Dinlenme Oranları ve Süreç Etkisi Açısından İncelenmesi. 16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Antalya (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4369275).
85. KARABIYIK HAKAN,KARAYİĞİT RACİ,ERTETİK GÖKTUĞ,**KOZ MİTAT** (2018). Farklı Frekanslarda Yapılan Sprint İnterval Antrenmanlarının Aerobik Performansa Etkileri. 5. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4228030).
86. AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR,BAYDİL BİLGEHAN,GÜRSES VELİ VOLKAN,KARABIYIK HAKAN,**KOZ MİTAT** (2018). Normoksik ve Hipoksik Koşullarda Uygulanan Yüksek Şiddetli İnterval Antrenman Programının Kan Yağ Parametreleri Üzerine Etkisi. 6th International Conference on Science, Culture, and Sport (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4971687).
87. **KOZ MİTAT** (2018). Sağlıklı Bir Toplum Oluşturmada Fiziksel Aktivite ve Spor. 3.Uluslararası Avrasya Spor Eğitim ve Toplum Kongresi (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4662708).
88. CİVİL TAMER,GÜNDÜZ NEVİN,ERSÖZ GÜLFEM,**KOZ MİTAT**,DEMİRBİLEK HÜSEYİN (2019). TİP 1 DİYABETLİ BİREYLERDE FİZİKSEL AKTİVİTENİN GLİSEMİK KONTROLE ETKİSİNİNİNCELENMESİ. 17. Uluslararası spor bilimleri kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:5748982).
89. ER FATMANUR,ZORBA ERDAL,YILMAZ CANAN,GÜNAY MEHMET,**KOZ MİTAT**,TÜRKÖZKAN NURTEN (2019). The effect of quercetin and exercise in rat metabolic syndrome model. 23rd IFCC-EFLM European Congress of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine, Doi: 10.1016/j.cca.2019.03.564 (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:6003395).
90. YAŞLI BURAK ÇAĞLAR,KARAYİĞİT RACİ,**KOZ MİTAT** (2019). Türkiye Süper Ligi 2016-2017 Sezonunda Atılan Gollerin Analizi.. 2. Avrasya Spor Bilimleri Kongresi, Muş. (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:5039619).
91. KARABIYIK HAKAN,KARAYİĞİT RACİ,GÜLER ÖZKAN,YAŞLI BURAK ÇAĞLAR,ERTETİK GÖKTUĞ,ŞİŞMAN AYŞEGÜL,ERSÖZ GÜLFEM,**KOZ MİTAT** (2019). Hipoksik Koşullarda 15-30 Saniyelik Sprint İnterval Antrenman Etkilerinin Araştırılması. 2. Dünya Spor Bilimleri Araştırma Kongresi, Manisa. (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4908038).
92. **KOZ MİTAT** (2020). Yüksek Yoğunluklu İnterval Egzersizlerin Kardiyometabolik Etkileri. III. International Congress of Physical Education, Sport, Recreation and Dance (Özet Bildiri/Davetli Konuşmacı),13-14 Haziran 2020, İstanbul-Türkiye.

93. **KOZ MİTAT** (2020). COVID-19 Pandemisi Sürecinde Spora Dönüş. 4 th International Academic Sports Studies Congress (Özet Bildiri/Davetli Konuşmacı), 7-9 Ekim 2020, Trabzon-Türkiye.

## **I.2.Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler**

1. GÖREN A., **M. KOZ**, A. BİLGİHAN, H. GÜNDOĞDU, Z. ÖNGÜL, U. YILMAZ, T. ŞAHİN, L. ONARAN. Total parenteral nutrisyon(TPN) alan hastalarda MCT/LCT ve LCT infüzyonunun eritrosit lipid peroksidasyonuna etkisi. IX. Ulusal Türk Gastroenteroloji Kongresi, 5-9 Kasım 1991, Nevşehir.
2. **KOZ M.**, D.ERBAŞ, A.BİLGİHAN, A.ARICIOĞLU. Akut yüzme egzersizinin kas, eritrosit, malondialdehit, plazma askorbik asit ve serum myoglobin konsantrasyonlarına etkisi. X. Gevher Nesibe Tıp Günleri, 11-14 Mart 1992, Kayseri
3. D. ERBAŞ, A. EKMEKÇİ, A. ARICIOĞLU, **M. KOZ** AND M. ÜLKÜER. Dietilnitrozaminin rat karaciğer, akciğer ve böbrek dokularında proslaglandin E1 ve lipid peroksidasyon düzeylerine etkileri. XI. Gevher Nesibe Tıp Günleri 19-22 Nisan 1993, Kayseri.
4. E. ÖZ, S. DİNÇER, **M. KOZ**, B. KAPLAN, M. KOÇAK, B. GÖNÜL. Atletik performansın eritrosit lipid peroksidasyonu, laktik asit, plazma c vitamini, kan glukozu ve VO2 max. düzeylerine etkisi. Türk Fizyolojik Bilimler Derneği 19. Ulusal Kongresi, 9-13 Kasım 1993, Antalya.
5. GÖNÜL, D. ERDOĞAN, C. ÖZOĞUL, **M. KOZ**, N. ÇELEBİ. EGF preparatlarının yara iyileşmesine etkisi. Türk Fizyolojik Bilimler Derneği 19. Ulusal Kongresi, 9-13 Kasım 1993, Antalya.
6. **KOZ M.**, B. GÖNÜL, N. KILIÇ, H. ALDEMİR. Yara iyileşme sürecinde yara geriminde ve asit proteinaz aktivitesindeki değişimler. Türk Fizyolojik Bilimler Derneği 20. Ulusal Kongresi, 25-29 Ekim 1994, İzmir.
7. GÖNÜL, D. ERDOĞAN, K. BİLGİHAN, **M. KOZ**, C. ÖZOĞUL. Yapay göz yaşı preparatlarının korneal tam kesi yarası iyileşmesine etkisi. Türk Fizyolojik Bilimler Derneği 20. Ulusal Kongresi, 25-29 Ekim 1994, İzmir.
8. N.S. ATALAY, G. GÜLER, **M. KOZ**, B. GÖNÜL. Elektrik alanın böbreküstü bezi MDA seviyesine etkisi . Biyofizik Derneği VI. Ulusal Biyofizik Kongresi, 28-30 Eylül 1994, İstanbul.
9. B. GÖNÜL, A. BABÜL, D. ERDOĞAN, K. BİLGİHAN, **M. KOZ**, C. ÖZOĞUL, S. DİNÇER, E. ÖZ. Kornea yaralarının iyileşmesine EGF dozaj formlarının etkisi: Yara direnci ve mikroskopik yönden inceleme. Türk Fizyolojik Bilimler Derneği 21. Ulusal Kongresi, 24-28 Eylül 1995, Ankara.
10. S. DİNÇER, **M. KOZ**, E. ÖZ, B. GÖNÜL, G. GÜLER, S. ATALAY. Elektrik alan uygulamasının böbrek üstü bezi askorbik asit ve malondialdehit düzeyleri üzerine etkisi. Türk Fizyolojik Bilimler Derneği 21. Ulusal Kongresi, 24-28 Eylül 1995, Ankara.
11. G. GÜLER, N.S. ATALAY, S. DİNÇER, **M. KOZ**, B. GÖNÜL. DC elektrik alanların protein sentezi radikal oluşumu ve askorbik asit düzeylerine etkisi. Biofizik Derneği VII. Ulusal Biyofizik Kongresi 11-13 Ekim 1995, Adana.
12. G. ERSÖZ, **M. KOZ**, N. GÜNDÜZ. Futbolcuların sezon öncesi ve sezon ortası aerobik kapasitelerinin ve vücut kompozisyonlarının değerlendirilmesi. I. Futbol ve Bilim Kongresi, 30-31 Mayıs/ 1 Haziran 1996, Ege Üniversitesi - İZMİR.
13. G. ERSÖZ, **M. KOZ**, N. GÜNDÜZ, H. SUNAY. Erkek futbol ve voleybol takımlarının sezon öncesi fiziksel ve fizyolojik özelliklerinin karşılaştırılması. I. Futbol ve Bilim Kongresi, 30-31 Mayıs/ 1 Haziran 1996, Ege Üniversitesi - İZMİR.
14. G. ERSÖZ, N. GÜNDÜZ, **M. KOZ**. Orta yaşlı sedanter kadınlarda haftada iki gün yapılan aerobik egzersiz eğitiminin etkileri. Türk Fizyolojik Bilimler Derneği XXII. Ulusal Kongresi, 8-12 Eylül 1996, Bursa.
15. GELİR, L.P. YANIÇOĞLU, **M. KOZ**, U. RUSO. Uyku ve uykusuzluğun yara iyileşmesine etkisi. Türk Fizyolojik Bilimler Derneği XXII. Ulusal Kongresi, 8-12 Eylül 1996, Bursa.

16. **KOZ. M.**, G. ERSÖZ, S. MIRSHAHIDI, Ş.ÇELEN, T. İMİR, 13-15 yaş kız basketbol oyuncularında egzersiz eğitiminin doğal öldürücü (natural killer) hücre sitotoksik aktivitesine etkisi. Türk Fizyolojik Bilimler Derneği XXII. Ulusal Kongresi, 8-12 Eylül 1996, Bursa.
17. **KOZ M.**, A. BABÜL, G. ERSÖZ, S. MIRSHAHIDI, T. İMİR. Büyüme dönemlerinde yapılan egzersiz eğitiminin doğal öldürücü (natural killer) hücre sitotoksik aktivitesine etkisi. Türk Fizyolojik Bilimler Derneği XXII. Ulusal Kongresi, 8-12 Eylül 1996, Bursa.
18. S.MÜNİROĞLU, **KOZ m.**, M.ATIL, D.ERONGUN, Y.BULCA. Türkiye profesyonel birinci liginde mücadele eden bir futbol takımının sezon öncesi ve sonrası fiziksel ve fizyolojik özelliklerinin incelenmesi. 1.Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Kongresi, Bildiriler, 26-27 Mayıs 2000, Ankara.
19. KARAN Ö., **KOZ M.** ERSÖZ G. İstanbul ilindeki huzurevlerinde kalan 65 yaş ve üstündeki bireylerin fiziksel aktivite alışkanlıklarının incelenmesi. 1. Ulusal Yaşlı Sağlığı Kongresi, 7-11 Nisan 2004, Antalya.
20. YÖRÜKOĞLU U., **KOZ M.** Spor okulu çalışmaları ile basketbol antrenmanlarının 10-13 yaş grubu erkek çocukların fiziksel, fizyolojik ve antropometrik özelliklerine etkisi. Türk Fizyolojik Bilimler Derneği XXXI. Ulusal Kongresi, 27-30 Eylül 2005, Gaziantep.
21. DEMİRKAN , E., **KOZ, M.**, ARSLAN, C., ERSÖZ, G. Sporcuların Vücut Hidrasyon Durumunun Belirlenmesinde Farklı İki İdrar Ölçüm Yönteminin Karşılaştırılması, 35. Ulusal fizyoloji Kongresi, 30 Eylül- 3 Ekim 2009, Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Ankara.
22. **KOZ MİTAT** (2017). Sporcu Sağlığı Ekibinde Spor Bilimcinin Yeri. 16. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi (Özet Bildiri/Davetli Konuşmacı)(Yayın No:3821008), 2 - 5 Nisan 2017, Antalya-Türkiye.
23. CİVİL TAMER,GÜNDÜZ NEVİN,ERSÖZ GÜLFEM,**KOZ MİTAT**,ÇAVUŞOĞLU FATMA,EMEKSİZ HAMDİ CİHAN,GÖREN ATALAY NESİL,DEMİRBİLEK HÜSEYİN (2018). Tip 1 Diyabetli Çocuk ve Ergenlerin Fiziksel Aktiviteye Katılımlarının Bir Takım Değişkenler Açısından İncelenmesi. 54. ULUSAL DİYABET KONGRESİ (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4247039). 18-22 Nisan 2018 Antalya-Türkiye.
24. **KOZ MİTAT** (2019). Antrenman Yüğü ve Yaralanma İlişkinin Belirlenmesi: Spor Yaralanmalarını Önlemede Etkili midir? 17.Uluslararası Katılımlı Türk Spor Hekimliği Kongresi (Özet Bildiri/Davetli Konuşmacı)(Yayın No:7123637), 22-24 Mart 2019, Antalya-Türkiye.

#### **J.ATIFLAR**

- WOS ta taranan dergilerde yapılmış toplam atıf sayısı: 225
- SCOPUS toplam atıf sayısı : 280